



MENÚ JUNY - GLUTEN

DILLUNS

30

DIMARTS

31

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

6

FESTA

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.

Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.

Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).

Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.

Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podreu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

