

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	31	1 Amanida d'enciams, olives, cogombre i blat de moro Pasta amb pollastre Fruita del temps/Pa integral
4 Crema de pastanaga(amb ceba, patata) Macarrons amb bolonyesa de vedella Fruita del temps/Pa integral	5 Patates amb hortalisses Truita paisana (patata, ceba, pebrot verd i vermell) Amanida d'enciam i pastanaga logurt eco natural/Pa amb tomàquet	6 Arròs pilaff eco Gall dindi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons) Panís de blat de moro Fruita del temps/Pa integral	7 Mongeta tendra i patata Vedella a la planxa Amanida d'enciams i pipes de carbassa Fruita del temps/Pa	8 Sopa d'au amb pasta eco Lluç amb salsa verda Enciam i olives verdes Fruita del temps/Pa integral
11 FESTA	12 FESTA	13 FESTA	14 FESTA	15 FESTA
18 FESTA	19 Arròs amb verdures Ous durs amb tomàquet Enciam i olives negres logurt eco natural/Pa	20 Mongeta tendra i patata Bacallà amb tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps/Pa integral	21 Puré de pastanaga Arròs eco amb pollastre Fruita del temps/Pa	22 Sopa d'au amb pasta eco Llibrets de llom arrebossats (amb formatge) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps/Pa
25 Arròs al curri Calamars a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps/Pa integral	26 Pasta amb hortalisses Pollastre al forn Amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps/Pa	27 Bledes amb patata Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps/Pa integral	28 Arròs eco integral amb tomàquet Truita de patata i ceba Enciam i col llombarda Fruita del temps/Pa amb tomàquet	29 Puré de carbassó (amb ceba i patata) Pasta amb vedella Amanida d'enciams i poma Fruita del temps/Pa integral

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat