

## MAIG 2019. COLLSEROLA. INFORMACIÓ AL·LÈRGENS

Data	Plat	GLUTEN	LACTOSA	PLV	OUS	FRUITS SECS	LLEGUMS	PEIX	MARISC	CEFALÒPODES	SOJA	MOSTASSA	TRAMUSOS	VEGETARIÀ	PORC	API	SULFITS
02/05/2019	Bledes amb patata eco	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Pollastre a l'allet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
03/05/2019	Espaguetis eco amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Truita d'espínacs ecològics	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
06/05/2019	Amanida d'arròs eco integral (enciam, olives, tomàquet i pastanaga)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Gall dindi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons)	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
07/05/2019	Llenties eco amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Lluç amb salsa marinera	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
08/05/2019	Espirals eco integrals a la napolitana (sofregit de tomàquet, pastanaga i carbassó)	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Truita de carbassó, patata i ceba	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
09/05/2019	Mongeta tendra i patata	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Bacallà fresc arrebossat	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
10/05/2019	Crema de pèsols	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fricandó de vedella amb xampinyons	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
13/05/2019	Amanida d'enciams, pastanaga, poma i blat de moro	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Arròs negre amb calamars	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
14/05/2019	Mongetes del Carai amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Filet de lluç a la romana	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
15/05/2019	Bledes amb patata eco	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Ous durs amb tomàquet	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16/05/2019	Puré de carbassó (amb ceba i patata)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Lasanya de llenties eco	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17/05/2019	Cuscús eco amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba)	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Pollastre al forn	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
20/05/2019	Amanida de llenties (enciam, tomàquet, cogombre i blat de moro)	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Salmó al forn amb salsa de verdures (pastanaga i ceba)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
21/05/2019	Sopa de peix amb arròs eco	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
	Truita de carbassó, patata i ceba	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
22/05/2019	Puré de llegums (cigró, mongeta i hortalisses)	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Carn magre de porc arrebossada	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
23/05/2019	Amanida de pasta eco (enciam, tomàquet, blat de moro i poma)	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Bacallà gratinat amb lactonesa, all i tomàquet	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
24/05/2019	Crema de pastanaga (amb ceba, patata i llet)	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Arròs eco a la cassola (sofregit de tomàquet, conill)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
27/05/2019	Arròs eco integral amb tomàquet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Truita d'espínacs ecològics	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
28/05/2019	Mongeta tendra i patata	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Calamars a l'andalusa	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
29/05/2019	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i cogombre	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Macarrons eco amb bolonyesa vegetal eco (seità i sofregit de tomàquet)	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30/05/2019	Crema de remolatxa	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Salsitxes de pollastre al forn	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
31/05/2019	Amanida d'arròs eco integral i quinoa (enciam, olives, tomàquet i pastanaga)	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
	Tonyina al forn amb salsa de tomàquet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓