



MENÚ MAIG - TOVA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|--|--|
| 2 Arròs blanc Llom a la planxa Poma/Plàtan | 3 Patata bullida Lluç a la planxa Poma/Plàtan | 4 Patata bullida Truita francesa Poma/Plàtan | 5 Purè de pastanaga Macarrons amb pollastre Poma/Plàtan | 6 Arròs pilaff Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan |
| 9 Pasta bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan | 10 Arròs blanc Ou dur Iogurt | 11 Patata bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan | 12 Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/Plàtan | 13 Purè de pastanaga Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan |
| 16 Patata bullida Lluç a la planxa Poma/Plàtan | 17 Sopa de peix amb arròs Pollastre a la planxa Poma/Plàtan | 18 Pasta bullida Vedella a la planxa Poma/Plàtan | 19 Arròs blanc Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan | 20 Pasta bullida Truita francesa Poma/Plàtan |
| 23 Arròs blanc Calamars a la planxa Poma/Plàtan | 24 Patata bullida Truita francesa Poma/Plàtan | 25 Cuscús blanc Pollastre al forn Poma/Plàtan | 26 Pasta bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan | 27 Patata bullida Bacallà a la planxa Poma/Plàtan |
| 30 Arròs blanc Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan | 31 Patata bullida Ou dur Poma/Plàtan | | | |

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podem trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat