

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 Arròs blanc
Lluç a la planxa
Poma/plàtan

6 Pasta bullida
Llom a la planxa
logurt natural

7 Arròs blanc
Truita francesa
Poma/plàtan

1 FESTA

2 FESTA

12 Patata bullida
Lluç a la planxa
Poma/plàtan

13 Arròs blanc
Truita a la francesa
logurt natural

14 Pasta bullida
Hamburguesa de vedella
Poma/plàtan

8 Patata bullida
Pollastre a la planxa
Poma/plàtan

9 Puré de pastanaga
Lluç a la planxa
Poma/plàtan

19 Arròs blanc
Truita a la francesa
Poma/plàtan

20 Puré de pastanaga
Lluç a la planxa
logurt natural

14 Pasta bullida
Hamburguesa de vedella
Poma/plàtan

15 Arròs blanc
Lluç a la planxa
Poma/plàtan

16 Patata bullida
Pollastre al forn (només oli)
Poma/plàtan

26 Puré de pastanaga
Pernil cuït
Poma/plàtan

20 Puré de pastanaga
Lluç a la planxa
logurt natural

21 Patata bullida
Pollastre al forn (només oli)
Poma/plàtan

22 Pasta bullida
Bacallà a la planxa
Poma/plàtan

23 Patata bullida
Hamburguesa de vedella
Poma/plàtan

27 Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
logurt natural

27 Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
logurt natural

28 Pasta bullida
Lluç a la planxa
Poma/plàtan

29 Arròs blanc
Truita a la francesa
Poma/plàtan

30 Patata bullida
Bacallà a la planxa
Poma/plàtan

MILLORES
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, lleties, oli d'oliva verge, logurt i seità. Tots del productor a la taula. Cuinem amb oli d'oliva
Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i producció integrada.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.



Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat