



## CAMPUS DE CICLISME AMB UNIÓ CICLISTA SANT CUGAT



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Presentació dels monitors/es i de les activitats del campus	Explicació de la sessió i joc escalfament	Explicació de la sessió i joc escalfament	Explicació de la sessió i joc escalfament	Explicació de la sessió i joc escalfament
Sortida i jocs	Sortida i jocs	Sortida i jocs	Sortida i jocs	Sortida i jocs
Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
<b>Sortida a Parc Can Oriol:</b> Sant Cugat, La Guinardera, Can Sant Joan, Parc Can Oriol, Can Sant Joan, La Guinardera, Sant Cugat. <b>Distància 10 km.</b>	<b>Sortida a Cerdanyola:</b> Sant Cugat, Parc tecnològic, Riera de Sant Cugat, Cerdanyola, Riera de Sant Cugat, Parc tecnològic, Sant Cugat. <b>Distància 10 km.</b>	<b>Sortida a Can Borrell:</b> Sant Cugat, Hípica Can Calders, Torre Cendrera, Can Borrell, Torre Cendrera, Hípica Can Calders, Sant Cugat. <b>Distància 8 km.</b>	<b>Sortida a Pista Helicòpters:</b> Sant Cugat, La guinardera, Can Sant Joan, Aeròdrom de Sant Cugat, Can Sant Joan, La Guinardera, Sant Cugat. <b>Distància 8 km.</b>	<b>Sortida a Can Barba:</b> Sant Cugat, Mirasol, Hospital General, Can Barba, Hospital General, Mirasol, Sant Cugat. <b>Distància 10 km.</b>
Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>



## CAMPUS DE CICLISME AMB UNIÓ CICLISTA SANT CUGAT



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Presentació dels monitors/es i de les activitats del campus	Explicació de la sessió i joc escalfament	Explicació de la sessió i joc escalfament	Explicació de la sessió i joc escalfament	Explicació de la sessió i joc escalfament
Sortida i jocs	Sortida i jocs	Sortida i jocs	Sortida i jocs	Sortida i jocs
Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
<b>Sortida a Forn Ibèric:</b> Sant Cugat, Pi d'en Xandri, Can Borrell, Forn Ibèric, Can Borrell, Pi d'en Xandri, Sant Cugat. <b>Distància 8 km.</b>	<b>Sortida a Cerdanyola - Can Coll:</b> Sant Cugat, Can Borrell, Can Coll, Can Borrell, Sant Cugat. <b>Distància 12 km.</b>	<b>Sortida a Pantà de Can Borrell:</b> Sant Cugat, Pi d'en Xandri, Can Borrell, Pantà de Can Borrell, Can Borrell, Pi d'en Xandri, Sant Cugat. <b>Distància 8 km.</b>	<b>Sortida a Via Verda Bellaterra:</b> Sant Cugat, Bellaterra, Via Verda, Bellaterra, Sant Cugat. <b>Distància 12 km.</b>	<b>Sortida a Sant Medir:</b> Sant Cugat, Pi d'en Xandri, Can Borrell, Sant Medir, Can Borrell, Pi d'en Xandri, Sant Cugat. <b>Distància 12km.</b>
Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>	Anem a la PISCINA <i>Juga i refresca't!</i>