



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	31	1 Pasta bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan
4 Crema de pastanaga Macarrons amb pollastre Poma/Plàtan	5 Patata bullida Truita francesa iogurt	6 Arròs pilaff eco Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan	7 Patata bullida Vedella a la planxa Poma/Plàtan	8 Sopa d'au amb pasta eco Lluç a la planxa Poma/Plàtan
11 FESTA	12 FESTA	13 FESTA	14 FESTA	15 FESTA
18 FESTA	19 Arròs bullit Ou dur iogurt	20 Patata bullida Bacallà a la planxa Poma/Plàtan	21 Arròs bullit Pollastre a la planxa Poma/Plàtan	22 Sopa d'au amb pasta eco Llom a la planxa Poma/Plàtan
25 Arròs blanc Calamars a la planxa Poma/Plàtan	26 Cuscus blanc Pollastre al forn Poma/Plàtan	27 Patata bullida Lluç a la planxa Poma/Plàtan	28 Arròs blanc Truita francesa Poma/Plàtan	29 Pasta bullida Vedella a la planxa Poma/Plàtan

**MILLORES  
NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)