



MENÚ JUNY - TOVA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30	31	1 Puré de carbassó Pasta amb vedella Poma/Plàtan	2 Patata bullida Vedella a la planxa Poma/Plàtan	3 Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/Plàtan
6 FESTA	7 Arròs blanc Lluç a la planxa Iogurt eco natural	8 Puré de pastanaga Truita francesa Poma/Plàtan	9 Arròs blanc Pollastre al forn Poma/Plàtan	10 Patata bullida Bacallà a la planxa Poma/Plàtan
13 Puré de pastanaga Lluç a la planxa Poma/Plàtan	14 Arròs pilaff eco Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan	15 Pasta bullida Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan	16 Arròs blanc Truita francesa Poma/Plàtan	17 Patata bullida Llom a la planxa Poma/Plàtan
20 Pasta bullida Bacallà a la planxa Poma/Plàtan	21 Arròs blanc Pollastre a la planxa Iogurt	22 Enciam, poma, pastanaga, blat de moro Llom a la planxa Gelat	23 VACANCES ESTIU	24 VACANCES ESTIU
27 VACANCES ESTIU	28 VACANCES ESTIU	29 VACANCES ESTIU	30 VACANCES ESTIU	

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.

Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.

Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).

Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.

Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podem trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

