



MENÚ MAIG - TOVA

DILLUNS

2 Arròs blanc
Llom a la planxa
Poma/Plàtan

DIMARTS

3 Patata bullida
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan

DIMECRES

4 Patata bullida
Truita francesa
Poma/Plàtan

DIJOUS

5 Puré de pastanaga
Macarrons amb pollastre
Poma/Plàtan

DIVENDRES

6 Arròs pilaff
Gall dindi a la planxa
Poma/Plàtan

9 Pasta bullida
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan

10 Arròs blanc
Ou dur
Iogurt

11 Patata bullida
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan

12 Arròs blanc
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan

13 Puré de pastanaga
Gall dindi a la planxa
Poma/Plàtan

16 Patata bullida
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan

17 Sopa de peix amb arròs
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan

18 Pasta bullida
Vedella a la planxa
Poma/Plàtan

19 Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Poma/Plàtan

20 Pasta bullida
Truita francesa
Poma/Plàtan

23 Arròs blanc
Calamars a la planxa
Poma/Plàtan

24 Patata bullida
Truita francesa
Poma/Plàtan

25 Cuscús blanc
Pollastre al forn
Poma/Plàtan

26 Pasta bullida
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan

27 Patata bullida
Bacallà a la planxa
Poma/Plàtan

30 Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Poma/Plàtan

31 Patata bullida
Ou dur
Poma/Plàtan

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

