

NOVEMBRE 2018. OLIVERA. INFORMACIÓ AL·LÈRGENS

Data	Plat	GLUTEN	LACTOSA	PLV	OUS	FRUITS SECS	LLEGUMS	PEIX	MARISC	CEFALÒPODES	SOJA	MOSTASSA	TRAMUSOS	VEGETARIÀ	PORC	API	SULFITS
05/11/2018	Llenties eco amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)	*	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Calamars a l'andalusa	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
06/11/2018	Sopa d'au amb pasta eco	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	*	✓
	Daus de porc amb verduretes	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	*	✓	✓
07/11/2018	Arròs integral eco amb tomàquet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Truita d'espínacs ecològics	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
08/11/2018	Bledes amb patata	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Pollastre amb salsa d'ametlles	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	*
09/11/2018	Puré de llegums (cigró, mongeta i hortalisses)	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Lluç al forn	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
12/11/2018	Mongeta tendra i patata	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Filet de lluç a la romana	*	✓	✓	*	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
13/11/2018	Mongetes del carai amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Truita de patata i ceba	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14/11/2018	Tallarins amb salsa de porro	*	*	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Hamburguesa de conill	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	*
	Quetxup casolà	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*
15/11/2018	Sopa de peix amb arròs	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	*	✓
	Marmitako de tonyina	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
16/11/2018	Trinxat de col i patata	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Lassanya de llenties eco	*	*	*	*	*	*	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19/11/2018	Arròs integral eco amb tomàquet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Truita paisana (patata, ceba, pebrot verd i vermell)	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20/11/2018	Llenties eco amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)	*	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Tiretes de lluç cruixents	*	✓	✓	*	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
21/11/2018	Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Pollastre a l'allet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
22/11/2018	Espaguetis eco amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Bacallà a la llauna amb mongetes	✓	✓	✓	✓	✓	*	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
23/11/2018	Crema de coliflor	✓	*	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fricandó de vedella amb xampinyons	*	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
26/11/2018	Crema de carbassa (amb pastanaga, ceba, patata i llet)	✓	*	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Tallarines amb salsa carbonara vegetal eco	*	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
27/11/2018	Arròspilaff eco	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Gall dindi a l'orenga	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
28/11/2018	Sopa de quinoa	*	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	*	✓	*	✓
	Estofat de patates amb sipia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓
29/11/2018	Cigrons amb hortalisses (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Ous durs amb tomàquet	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30/11/2018	Bròquil amb patata	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Bacallà fresc arrebossat	*	✓	✓	*	✓	✓	*	✓	✓	✓	✓	✓	*	✓	✓	✓