



MENÚ ABRIL - TOVA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

29

30

31

1

Pasta bullida
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan

4

Crema de pastanaga
Macarrons amb pollastre
Poma/Plàtan

5

Patata bullida
Truita francesa
iogurt

6

Arròs pilaff eco
Gall dindi a la planxa
Poma/Plàtan

7

Patata bullida
Vedella a la planxa
Poma/Plàtan

8

Sopa d'au amb pasta eco
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan

11

FESTA

12

FESTA

13

FESTA

14

FESTA

15

FESTA

18

FESTA

19

Arròs bullit
Ou dur
iogurt

20

Patata bullida
Bacallà a la planxa
Poma/Plàtan

21

Arròs bullit
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan

22

Sopa d'au amb pasta eco
Llom a la planxa
Poma/Plàtan

25

Arròs blanc
Calamars a la planxa
Poma/Plàtan

26

Cuscus blanc
Pollastre al forn
Poma/Plàtan

27

Patata bullida
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan

28

Arròs blanc
Truita francesa
Poma/Plàtan

29

Pasta bullida
Vedella a la planxa
Poma/Plàtan

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

